

SPA-JET sistema turi 10 iš anksto numatytų programų:

1. **Svorio mažinimas:** Ši programa sukurta derinant infraraudonuosius spindulius, Vishy masažą vandens srovėmis, vibracinį masažą, garus, spalvų terapiją, kojų bei nugaros masažus, tropikų dušą. Ji skirta skysčių susikaupimui audiniuose mažinti, stimuliuoti metabolinių procesų aktyvumą, toksinų šalinimui skatinti. Pagerėja odos ir poodinio sluoksnio kraujotaka, geriau skaidomi riebalai. Oda atjaunėja, tampa lygesnė, pagerėja medžiagų apykaita, žmogus jaučia energijos padidėjimą. Pusė valandos praleistos šioje procedūroje atstoja valandą praleistą sporto salėje! **30 min.**
2. **Toksinų šalinimas:** Programa skirta gerinti organizmo gynybines funkcijas, šalinti toksinus bei šlakus, stimuliuoti kraujotaką. Šioje programoje tarpusavyje derinami infraraudonieji spinduliai, kontrastinių vandens srovių, nugaros, Vishie bei vibraciniai masažai, spalvų terapija, škotiškas ir tropikų dušai, garai. Odos būklė subalansuojama, oda prisotinama drėgme, kūnas tampa lygus, tonizuotas. Po procedūros apima lengvumo ir gaivos pojūtis. **30 min.**
3. **Streso mažinimas:** Vandens, nugaros, pėdų bei vibraciniai masažai, infraraudonieji spinduliai, spalvų terapija, tropikų dušas suteikia gilaus atsipalaidavimo, kūno ir sielos vienovės, bei visiškos palaimos jausmą. Raminamai veikiamai nervų sistema, gerinamas miegas, panaikinamas nuovargis. Kamavusios problemos nubėga kartu su tekančiu vandeniu. Kūnas atgauna pusiausvyrą taip reikalingą sveikatos palaikymui, o siela pasitikėjimą savo jėgomis. **30 min.**
4. **Odos jauninimas:** Programa sukurta derinant garus, infraraudonuosius spindulius, vibracinį, nugaros, pėdų bei Vishy vandens srovių masažus, spalvų terapiją. Visos procedūros metu oda intensyviai drėkinama, maitinama, tonizuojama, atstatomas skysčių balansas, šalinami toksinai, aktyvinama kolageno sintezė. Šių faktorių poveikyje oda tampa lygesnė, švelnesnė, didėja odos elastingumas, gerėja viso organizmo gyvybinės funkcijos. Išlik visada jaunas! **25 min.**
5. **Skausmo mažinimas:** Nuskausminantį efektą sukelia garų, vibracinio, Škotiško ir vandens masažų, infraraudonųjų spindulių, spalvų terapijos, tropikų dušo derinys. Skausmas sumažėja ar išnyksta, kadangi infraraudonoji šiluma pagerina kraujotaką, aktyvina uždegiminių židinių rezorbciją, garai sustiprina priešuždegiminį, nuskausminantį vandens poveikį. Todėl dingsta raumenų įtampa ir nuovargis. **30 min.**
6. **Celiulito profilaktika:** Ši programa sukurta derinant vandens srovių, škotišką, nugaros bei vibracinį masažus, infraraudonuosius spindulius, spalvų terapiją, kojų masažą, tropikų dušą. Programa skirta metabolinio aktyvumo stimuliacijai, toksinų šalinimui, skysčių balansui audiniuose. Oda geriau aprūpinama deguonimi, aktyvėja limfos nutekėjimas, gerėja periferinė ir odos kraujotaka. Mažėja odos nelygumai, ji stangrėja, atsipalaiduoja. **30 min.**
7. **Tonizuojanti Escape programa:** Garai, šviesos terapija, ir energijos suteikianti vandens terapija padeda atgaivinti organizmą ir natūraliu būdu atgaminti energiją. Ypač stiprus yra tonizuojantis kontrastinio dušo poveikis. Atliekamas nugaros, pėdų, Vishie ir škotiškas masažai, atpalaiduoja tropikų dušas. Ši procedūra maloniai nuteikia po sunkios darbo savaitės, psichinio ir fizinio nuovargio. **20 min.**
8. **Miegas, meditacija:** Ši programa leidžia kūnui atsipalaiduoti, gerina miego kokybę, mažina įtampą. Joje suderinti garai, vibracinis masažas, aromaterapija. Joje nėra vandens masažo, todėl ją patartina rinktis tiems, kas nori tik atpalaiduojančio vibromasažo poveikio. **30 min.**
9. **Kūno įvyniojimas:** Įtampa, nervingumas, stresas - mūsų kūnas reaguoja į visus šiuos veiksnius. Kūno puoselėjimo ritualai gali prisitaikyti prie gyvenimo būdo ir kūno ritmo. Raminamieji, valomieji, ar suteikiantys energijos grožio ritualai leidžia geriau jaustis ir teikia malonumą. Kūnas yra iš naujo subalansuojamas. Ši programa suaktyvina išskiriamąją odos funkciją, kuri padeda pašalinti susikaupusius toksinus, ir paruošia odą ją puoselėjančių kosmetinių priemonių poveikiui. Procedūra pradedama nušveičiant kūną pilingu, nuprausus rankiniu dušu. Po to kūnas ištepamas kosmetine priemonė, atkuriančia odos drėgnumą, mineralinių medžiagų pusiausvyrą, gražinančia odai sveikata, natūralų grožį ir stangrumą. Infraraudonieji spinduliai, garai, spalvų terapija, vibromasažas, programos pabaigoje tropinis lietutis leidžia dar labiau pajusti kosmetinių priemonių poveikį. **25 min.**
10. **Kneipo procedūra "Karštis – šaltis":** Procedūra atstato organizmo balansą, naudojant skirtingos temperatūros vandenį. Vanduo tampa laidininku, kad galėtų vykti organizmo terminiai, cheminiai, ir mechaniniai procesai. Pagerėja kraujotaka, organų ir audinių aprūpinimas deguonimi, pagreitėja metabolizmo procesai, aktyvėja medžiagų apykaita, pagerėja toksinų šalinimas iš organizmo. Šią programą rekomenduojame rinktis tiems, kas mėgsta kontrastinio dušo atgaivinantį poveikį. Masažuojant karštu ir šaltu vandeniu oda tampa stangresnė, lygesnė, pagerėja bendra savijauta, jaučiamas energijos antplūdis. Čia puikiai suderinti Vishie, škotiškas, nugaros ir pėdų masažai, tropikų dušas. Procedūra išjudina vidinius organizmo rezervas ir padeda aktyvinti imuninės sistemos veiklą, tuo būdu gerindama bendrą savijautą ir atsparumą ligoms. **25 min.**

Visose procedūrose naudojama spalvų terapija turi teigiamos įtakos žmogaus psichologinei bei fiziologinei būsenai. Chromoterapija pasižymi specifiniu poveikiu gyvoms ląstelėms: suaktyvinami metaboliniai procesai, fermentų gamyba, padidina energijos atsargas. Todėl kūno audiniai gali įsisavinti daugiau deguonies. Šviesa tiesiogiai veikia nervų galūnes, energijos mediatorius ir visą nervų sistemą.

Garai. Drėgnas karštis yra švelnesnis kūnui nei sausas, kadangi jis suminkština odą, atidaro poras, stimuliuoja kvėpavimą ir skatina toksinų pašalinimą iš organizmo.

Aromoterapija. Sistema, siekiant sužadinti uoslės receptorius ir padidinti malonumą. Automatinė aromoterapija atliekama naudojant specialius rezervuarus. Aromatai sklinda per garo sistemą, kuri dirba pagal nustatytas programas.